

## 堅果焦糖能量杯



濃郁的堅果與焦糖香氣，富含植物蛋白與纖維，讓你同時享受美味與營養。

飲用時搭配堅果能量棒，為身體注入滿滿的POWER

◦  
▶ 本食譜由 瞿維新Shin Chiu老師 開發設計

## 材料

### 堅果焦糖能量杯

香草奶昔蛋白粉 40g

 烤堅果風味糖漿 20ml

無糖豆漿 150ml

夏威夷果 4粒

碎冰 250g

蕎麥豆腐酪 適量

堅果能量棒 裝飾

蕎麥粒 裝飾

### 蕎麥豆腐酪

蕎麥茶 500ml

 豆腐粉 100g

## 製程

### 堅果焦糖能量杯

- 1.將香草奶昔蛋白粉、烤堅果風味糖漿、無糖豆漿、夏威夷果、碎冰放入冰沙機中攪打均勻
- 2.倒入成品杯中
- 3.蕎麥豆腐酪放於飲品表面或杯底皆可
- 4.放上裝飾蕎麥粒、堅果能量棒，即完成

### 蕎麥豆腐酪

- 1.蕎麥茶包與滾水以 1:50 比例悶泡10分鐘後，取出茶包濾出蕎麥茶500ml
- 2.將茶再次煮滾後，轉小火放入 豆腐粉100g攪拌至完全溶解

3. 倒入模具中放涼成型，冷藏備用

---



誠芳股份有限公司

台北市中正區新生南路一段116號7樓

TEL +886-02-2341-1988 FAX +886-02-2341-5339 [service@sunfont.com.tw](mailto:service@sunfont.com.tw)